

“自分の活動を知っていただきたい”という 想いを ivalue が叶えてくれました。

久保内久美 箱庭セラピー 様

宮城県仙台市



[1] セラピーで使うグッズたち [2] クレヨンなどを使って心の状態を表現するワクワクグループセラピー [3] 箱庭セラピーの様子

仙台市で箱庭セラピーを行っている久保内久美さん。箱庭セラピーは、セラピストが見守る中で、砂の入った箱の中に、人、動植物、乗り物、建物などのグッズを置き、遊び感覚で行う心理療法の1つ。箱の中には、具体的な現実生活に近い表現から抽象的で非現実的な表現まで、造る人によってまるで違う、個性的な世界が広がります。サラサラの砂の感触を楽しみながら、箱の中に物語を造っていくことで、気がついていなかった心身の状態や言葉にならない葛藤などが直接的に感じられ、自己理解が深まる効果があるのだそう。「喫茶店に行くような感覚で、気軽に箱庭セラピーを利用していただきたい」と優しい笑顔でお話しして下さったセラピストの久保内久美さんに ivalue を使ってみての率直な感想をお伺いしました。

久保内久美 箱庭セラピー

場所：お申込み確定後にご連絡。
お申し込み方法：ホームページ内の申込フォームにて。
営業日：土・日・祝日
<https://www.hakoniwatherapy.com/>



Check!

ivalue を選んだ理由について教えてください。

久保内久美箱庭セラピー久保内さん（以下久保内さん）：箱庭セラピーという心理療法を多くの方に知っていただきたい。でも、どのように広めていったらいいのかわからず、悩んでいたときに知人の紹介で ivalue を知りました。ホームページを持つことはずっと先の話だと思ってましたし、会社やお店を営んでいる人が作るイメージがあったので、私のような個人がホームページを作れるのだろうか、最初は疑問や戸惑いもありました。でも、打合せを進める毎にそんな気持ちは嘘のようになくなっていったのです。“もっと自分の活動を知っていただきたい”という想いがあれば、事業の大きさは関係なく、ホームページを活かすことができると ivalue を通して気づくことができました。私の場合、ホームページを持ったことで形だけでなく、心境にも良い変化がありました。より自分の活動に誇りを持つことができ、初心の気持ちに戻ることができたように思います。

打ち合わせはどうでしたか？

久保内さん：ivalue 開発チームの皆さんがすごく生き生きしていたことが何より印象的です。いただくアドバイスがとても心強く、作りたいイメージもどんどん膨らみ、楽しかったです。「ivalue を通じてお役に立てるよう頑張りたい」という熱い気持ちが伝わり、私も良い刺激を受けながら、共に成長していきたいと心から思いました。



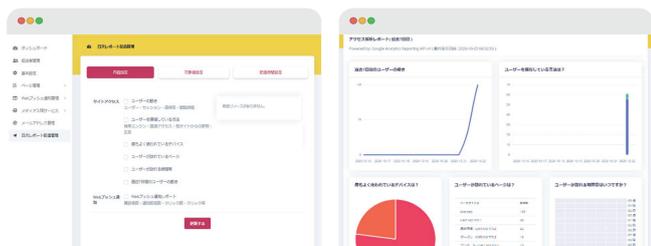
▲ ホームページトップの動画のスクリーンショット

— 使いやすさはいかがですか？

久保内さん：「お客さまからの声」は、タイムリーな更新を心掛けているページなので、自分の好きなタイミングで更新できるのが本当にありがたいですね。また、写真の差し替えなど更新作業が簡単で、驚きます。毎晩届く日時レポートも楽しみで、ユーザーが訪れる時間帯やページPV数など、細かく集計されていてとても参考になります。着実に動きがあることを実感できるため、試行錯誤しながら、より良いホームページを目指していきたいです。



▲箱庭セラピーで使うグッズの数々



▲日時レポート配信管理画面とダッシュボード画面

— ivalue を使ったことでどんな効果がありましたか？

久保内さん：ホームページが箱庭セラピーを知っていただくきっかけとなっています。「箱庭セラピー」や「箱庭療法」と聞くと、心に問題を抱えている方が受けるものだと思われがちですが、決してそんなことはありません。ご自身の理解を深めたり、心の中の自分と向きあえるものだと、箱庭セラピーの本質をホームページを通して伝えることができました。「やってみたい」などの興味を示してくれる方も増えたことで、セラピーを受けてくれる方々の幅も広がり、とても嬉しく思っています。特にトップページで流れる動画の効果は大きく、私の目指す「明るく楽しい箱庭セラピー」を表現することができ、お客様からも大変好評です。

— 最後に久保内久美さんが目指す夢をお聞かせください。

久保内さん：箱庭セラピーをたくさんの方に体験していただき、もっと身近に感じてもらえる、そして気軽に訪れることができるような世界を実現したいです。この先待ってる皆さんとの出会いを楽しみに、自分自身も皆さんと共に成長していきたいと思っています。



▲久保内久美さん

Message

笑顔で楽しく受けることができる久保内さんの箱庭セラピー。本来の心を取り戻すことは、初心を忘れないこととイコールなのかもしれないと感じました。久保内さん、ご協力いただき、ありがとうございました。

ivalue開発チームより



ivalue

ivalue開発チーム

株式会社BLUENESS&インクレイブ株式会社(プライバシーマーク登録番号第23820036号)

 0570-086190 受付時間：平日9:00~18:00 ※インクレイブがお受けします。

メールでのお問合せ：pn_support@ivalue.jp

所在地：〒980-0804 宮城県仙台市青葉区大町2-10-14 TAKAYU パークサイドビル5F

<https://ivalue.jp/>

公式サイト

